



REGOLAMENTO SCUOLA CALCIO

Il presente Regolamento contiene una serie di indicazioni e di regole finalizzate a favorire la realizzazione del progetto educativo e sportivo della Scuola Calcio. Dovranno essere osservate dagli atleti, dai genitori, dai dirigenti e dai tecnici al fine della costruzione e dell'accrescimento del rapporto di fiducia tra le parti.

L'A.S.D. Fondi Calcio aderisce e promuove altresì la Carta dei Diritti del Bambino (www.settoregiovanile.figc.it / Carta Diritti del Bambino).

NORME GENERALI

- Ogni tesserato, qualunque sia il suo ruolo:
 - ha il dovere di tenere nei confronti degli altri membri della società e di chiunque indirettamente coinvolto con la Società un atteggiamento di massimo rispetto, sia nel linguaggio che nel comportamento;
 - deve ottemperare al suo incarico con serietà ed impegno, aperto al confronto e all'interscambio con gli altri membri della Società;
 - è tenuto ad avere un comportamento consono ed adeguato in tutte le circostanze, in quanto durante lo svolgimento delle attività a lui assegnate egli rappresenta a tutti gli effetti l'A.S.D. Fondi Calcio.
- Chiunque (atleta o genitore/genitore) non dovesse osservare i principi o le norme presenti in questo "regolamento" potrebbe incorrere in provvedimenti disciplinari, che vanno dalla sospensione, all'allontanamento temporaneo o definitivo dalla società.

NORME ED INDICAZIONI COMPORTAMENTALI

Per gli atleti

*Il calcio è uno sport di squadra, che aiuta te, i tuoi compagni e anche noi adulti a crescere e migliorarci. Il nostro obiettivo è comune e nel corso dell'anno **diventeremo sempre più una squadra**. Sii generoso nel "dare il massimo" e fidati del tuo mister, che desidera guidarti e condividere con te e i tuoi compagni la bellezza del calcio.*

Comportati educatamente con tutte le persone che operano all'interno della Scuola Calcio: per noi il saluto è segno di amicizia e di rispetto, per cui ti chiediamo di apprezzarlo e di salutare sempre a tua volta chi incontri.

Rispetta i tuoi **compagni e gli avversari**: senza di loro non potresti giocare a calcio.

Impegnati **in prima persona**, senza delegare ai tuoi genitori, nonni, compagni o altre persone ciò che devi fare tu. Sii responsabile del tuo materiale sportivo e di quello che ti viene chiesto di fare: è arma vincente per crescere bene.

Hai scelto di fare parte del Fondi Calcio: tu e noi tutti, insieme, siamo la Società Sportiva, di cui condividiamo la mentalità sportiva, riassunta nelle seguenti regole quotidiane che ti chiediamo di ricordare:

- Abbi massima cura del tuo abbigliamento sportivo, dei materiali (palloni, ostacoli, porte, ecc.) e delle strutture (campi, spogliatoi, ecc.) messe a disposizione: sono i mezzi che ci permettono di giocare, divertirci e crescere insieme.

2. Scrivi il tuo nome e cognome sulle etichette dei tuoi capi, al fine di evitare smarrimenti o scambi di abbigliamento negli spogliatoi, controlla il tuo materiale al termine dell'allenamento e dopo le gare.
3. Presentati alle gare ed agli allenamenti con i capi di abbigliamento ufficiali indicati dall'allenatore e tieni il k-way anti pioggia sempre in borsa.
4. Informati e rispetta gli orari di convocazione di ogni appuntamento (allenamento, partita, evento, ecc...). In particolare presta attenzione all'orario di inizio e di fine degli allenamenti, poiché i minuti di ritardo accumulati all'inizio non potranno essere recuperati alla fine.
5. In caso di impossibilità a partecipare agli allenamenti o alla partita, avvisa il tuo allenatore o dirigente delegato.
6. In spogliatoio tieni un comportamento di amicizia ed educato: il mister potrà riprendere eventuali comportamenti non opportuni.
7. Confrontati con il tuo allenatore e con i tuoi compagni ogni volta che lo ritieni opportuno, senza timore e in modo diretto. Per qualsiasi esigenza o problema rivolgiti subito al tuo allenatore o ai responsabili: talvolta, aspettando troppo, la difficoltà aumenta.
8. Gioca sempre secondo il fair-play, accettando le decisioni dell'arbitro, del mister e della Società anche quando potrai esserne in disaccordo.
9. Tratta sempre con rispetto l'avversario, senza mai sottovalutarlo o provocarlo.
10. L'A.S.D. Fondi Calcio, di cui tu sei parte importante e fondamentale, è composta da oltre 400 atleti e 18 squadre. La tua squadra è parte di un progetto sportivo-educativo ampio: quando riesci e se ti fa piacere, sei il benvenuto a seguire le gare anche delle altre squadre tifando per loro, sempre con rispetto, divertimento e amicizia.

Per i Genitori

*I vostri ragazzi sono per noi importanti e la loro crescita – prima come **persone**, poi come atleti – è l'obiettivo della Scuola Calcio. Ogni stagione sportiva è un "viaggio" in cui cerchiamo di diventare sempre più squadra, per far sperimentare ai ragazzi, attraverso il calcio, il divertimento, il rispetto delle regole, l'insegnamento della vittoria e della sconfitta. Per i vostri figli sarà un percorso bello e impegnativo, per il quale Vi chiediamo sostegno, aiuto e condivisione. Il nostro lavoro societario andrà di pari passo con il Vostro ruolo genitoriale.*

Abbiate **fiducia** nel progetto educativo della Società, di cui la squadra di Vostro figlio è una parte essenziale. Infondete nei vostri ragazzi il valore dell'impegno e del rispetto: una buona fatica e un buon senso del sacrificio equivalgono già a una vittoria. Incoraggiate i vostri figli a partecipare con entusiasmo e non forzate un ragazzo che non vuole giocare: il mister saprà averne cura e rispettare i tempi del cammino individuale.

Infine, ricordate che i ragazzi giocano per il loro divertimento, non per il vostro e che le aspirazioni sono le loro, non le vostre. Ascoltatele, condividetele e siate certi che il calcio rappresenterà un "viaggio" anche per Voi. Le regole sotto elencate sono frutto della nostra esperienza educativo-sportiva e hanno come scopo far sì che il percorso di questa stagione rappresenti un momento di serenità e di crescita per tutti noi.

1. Responsabilizzate i ragazzi sulla cura del materiale facendo preparare e portare a loro le borse.
2. Siate puntuali e avvisate anticipatamente per eventuali ritardi e assenze, scrivendo sulla chat WhatsApp della categoria di riferimento almeno un'ora prima della seduta di allenamento.
3. Per motivi igienici e per evitare confusione è vietato l'ingresso ai genitori negli spogliatoi, salvo che per la categoria dei Piccoli Amici per il tempo strettamente necessario.
4. Nessun genitore può entrare in campo durante gli allenamenti, le partite e i confronti interni, ad esclusione dei dirigenti accompagnatori.
5. Non chiedete spiegazioni tecniche all'allenatore al termine dell'allenamento o di una gara: contribuirebbero a far confondere il ragazzo con posizioni di conflitto con l'allenatore o la società. Cercate di non dare suggerimenti tecnico-tattici prima, durante o dopo le gare: l'unico interlocutore dei ragazzi in campo deve essere il mister.
6. Non sono ammesse interferenze per ciò che concerne: convocazioni, ruoli, inserimenti in diversi gruppi squadra e quant'altro appartiene esclusivamente al rapporto tecnico tra allenatore ed atleta. Qualora aveste la necessità di ricevere eventuali chiarimenti, il responsabile del settore

giovanile e della scuola calcio sono a Vostra disposizione. I comportamenti non consoni/eccessivi o dannosi alle linee educative-sportive societarie obbligano i responsabili al richiamo del genitore fino, nei casi estremi, alla sospensione dall'attività del ragazzo.

7. Parlate immediatamente, serenamente e in modo diretto con i responsabili di eventuali vostre preoccupazioni, senza alimentare critiche e/o utilizzando mezzi di comunicazione vari (messaggi, social network, forum, giornali ecc...): nuocerebbero in primis ai ragazzi.
8. Condannate sempre un cattivo comportamento e un brutto linguaggio fuori e dentro il campo da parte di chiunque. Applaudite sempre il bel gioco di tutti, portandolo come esempio, senza esaltare il proprio figlio e/o denigrare avversari o compagni. Non urlate verso i giocatori, ma incoraggiateli e sosteneteli, soprattutto quando commettono errori.
9. Durante le gare riconoscete l'importanza del rispetto dell'arbitro anche e soprattutto quando sbaglia. Educate i vostri ragazzi a rispettare sempre le regole del gioco e il fair play.
10. Formate nei vostri ragazzi stili di vita positivi che aiutino l'attività sportiva e la "buona vita": riposo, alimentazione corretta, educazione, presenza, impegno ecc.

Infine...divertitevi anche Voi guardando i vostri figli! Siate coinvolti con serenità in tutte le attività della società, mettete in comune le vostre esperienze e, se vi fa piacere, seguite le gare delle altre squadre coi vostri figli. Saranno occasione di bella condivisione.

NOTA – Il Coordinatore della Scuola Calcio, Massimiliano Nocco (tel. 366 4248289) è sempre disponibile per qualsiasi tipo di chiarimento generale e/o tecnico relativo ai Vostri figli: è sufficiente fissare un appuntamento presso la sede, chiamando o scrivendo mail in Segreteria.

Vi preghiamo di non fermare alcun tesserato dell'A.S.D. Fondi Calcio, né in campo, né durante lo svolgersi di qualsiasi tipo di attività o manifestazione, poiché allenatori, preparatori e dirigenti non possono parlare con i genitori.

GESTIONE INFORTUNIO

Regole per atleti e genitori

1. Se si sentono dei dolori, informare il proprio allenatore (comunicare le proprie sensazioni).
2. In caso di infortunio grave, che preveda interventi chirurgici e/o curativi/riabilitativi particolari si apre la "Pratica Infortunio" presso la segreteria (entro 3gg.) e si tiene aperta presentando i certificati medici fino alla chiusura della pratica stessa (Segreteria tel.: 348 6146500, Ivano Riccardi).
3. Durante l'eventuale fase di riabilitazione si consiglia di chiedere la sospensione temporanea dell'attività di Educazione Fisica a scuola per non vanificare con movimenti poco idonei il beneficio delle cure (presentare copia del certificato).